



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



POKYNY UPRAVUJÚCE POŽIADAVKY NA BEZPEČNOSŤ PRI VÝKONE HORSKEJ VODCOVSKEJ ČINNOSTI

Článok 1 **Preambula**

Tieto pokyny sú vydané v súlade s §2c písm. m) Zákona č. 544/2002 Z.z. o Horskej záchrannej službe v znení neskorších prepisov.

Článok 2 **Základné povinnosti horského vodcu a jeho klienta**

- 1) Horský vodca a klient horského vodcu sú pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA, vrátane povinní:
 - a) používať horolezeckú prilbu,
 - b) používať horolezecký sedací úväzok, to platí aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky,
 - c) používať istenie pomocou lanovej techniky to platí aj v ľahších terénoch, pri ktorých hrozí pád z výšky.
- 2) Pri lavínovom nebezpečenstve akéhokoľvek stupňa mať k dispozícii lavínový vyhľadávací prístroj, lavínovú sondu, lavínovú lopatku.
- 3) Používaný horolezecký materiál musí spĺňať potrebné EN alebo štandardy UIAA.
- 4) Za splnenie týchto povinností klienta je zodpovedný horský vodca.

Článok 3 **Základné povinnosti horského vodcu**

- 1) Pri pohybe od II. stupňa medzinárodnej horolezeckej klasifikácie UIAA vrátane mať k dispozícii materiál na improvizované postupy záchrany v minimálnom rozsahu: min. 1 x plochá slučka o dĺžke 120 cm, 2 x repšnúra o min. priemere 6 mm a dĺžke 4 m, 2 x karabína s poistkou zámku, 2 x karabína rovnakého tvaru bez poistky zámku.
- 2) Horský vodca musí mať k dispozícii mobilný telefón s nabitým akumulátorom, mapu oblasti (aj v elektronickej podobe) a lekárničku s min. nasledujúcim obsahom: 3 x elastický obväz, 1 pár nesterilných rukavíc, trojrohá šatka, leukoplast, termofólia, 2 x sterilný obväz, nožnice/nôž, obväz na hlavu, dezinfekčný roztok, chemický ohrievač, lieky proti bolesti, teplote a hnačke, krčom. Zároveň je povinný poučiť klientov o potrebe nosenia vlastných liekov pokiaľ nejaké dlhodobo užívajú, hlavne sa jedná o alergikov, diabetikov a pacientov s kardiovaskulárnym ochorením. U alergikov je potrebné mať lieky proti alergii a „Adrenalinové pero“ EPIPEN, ak ho klient vlastní, alebo iné antihistaminiká, u diabetikov ja potrebné mať lieky a vybavenie na manažment cukrovky (tabletky, inzulín, cukor, glukomer). Je potrebné sa vopred informovať



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



na zdravotný stav klientov zákonným spôsobom, (aby klient súhlasil s informovaním o svojom zdravotnom stave) ako ich aj poučiť o potrebe nosenia vlastných liekov.

- 3) Zvážiť a prípadne obmedziť aktivity v teréne pri vyhlásenom 3. a vyššom stupni lavínového nebezpečenstva.
- 4) Zvážiť a prípadne obmedziť aktivity v teréne a prispôbiť program a počet osôb pri vyhlásení 3. stupňa výstrah Slovenským hydrometeorologickým ústavom.

Článok 4 Maximálne počty klientov

Maximálne počty klientov na 1 horského vodcu pri horskej vodcovskej činnosti:

Vedenie výcviku v disciplínach alpinizmu	Počet osôb na jedného horského vodcu
Kurz lezenia na umelej stene	6 osôb
Kurz lezenia na skalkách	4 osoby
Kurz horolezectva	3 osoby
Kurz lezenia na ľade	4 osoby
Kurz lavínový bez lyží do S1	10 osôb
Kurz lavínový s použitím lyží do S3	6 osôb
Kurz skialpinizmu do S3	6 osôb
Kurz skialpinizmu ľadovcový terén	6 osôb

Vedenie a sprevádzanie osôb	Horolezecké a klasické vrcholové túry
Vedenie v chodeckom teréne	10 osôb
Vedenie v čisto skalnom teréne bez snehu a ľadu od stupňa I UIAA	3 osoby
Vedenie v čisto skalnom teréne bez snehu a ľadu od stupňa II UIAA	2 osoby *
Vedenie v kombinovanom teréne (sneh, skala, zaľadnená skala) od stupňa I UIAA	2 osoby **
Vedenie na ľade, zľadovatenom snehu a zamrznutom firne od 30 stupňov	2 osoby
Kurz lavínový s použitím lyží do S3	6 osôb
Kurz skialpinizmu do S3	6 osôb



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



* Na konkrétnych túrach, kde sú len krátke úseky II. stupňa UIAA, ale prevláda I. stupeň UIAA, je povolené viesť za štandardných letných podmienok aj 3 osoby. Zoznam týchto túr je uvedený v čl. 5. Štandardné letné podmienky sú suchá skala, krátke snehové polia a zasnežené úseky je možné obísť alebo bezpečne prekonať bez stúpacích želez pomocou 30 m lana.

** Vedenie v kombinovanom teréne (sneh, skala, zaľadnená skala) od I. stupňa UIAA - 2 osoby, bez ohľadu na prevládajúci stupeň obtiažnosti konkrétnej túry.

Článok 5

Zoznam konkrétnych túr s vyšším počtom klientov

Túry, na ktorých je možné viesť za štandardných letných podmienok uvedený počet osôb	Počet osôb
Satan z Mlynickej doliny	3 osoby
Vysoká od Dračieho sedla (Déchyho výstup)	3 osoby
Ganok cez Gankovu štrbinu	3 osoby
Gerlach cez Velickú a Batizovskú prírodu	3 osoby
Bradavice cez Kvetnicové sedlo	3 osoby
Malý Ľadový štít zo Sediela	3 osoby
Ľadový štít cez Koňa	3 osoby
Javorový štít	3 osoby
Baranie rohy cez Baranie sedlo	3 osoby
Lomnický štít z Lomnického sedla	3 osoby
Kežmarský a Malý Kežmarský štít z Huncovského sedla	3 osoby
Kolový štít cez Čierne sedlo	3 osoby

Túry, na ktorých je možné viesť za štandardných letných podmienok uvedený počet osôb	Počet osôb
Štrbský štít	5 osôb
Furkotský štít	5 osôb
Končistá cez Lúčne sedlo	5 osôb
Kupola	5 osôb
Svišťový štít cez Divú kotlinu	5 osôb
Huncovský štít J chrbtom od Skalnatého plesa	5 osôb



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Článok 6

Jeden deň jedna túra

Je zakázané vykonanie (vedenie) dvoch a viac túr v jeden deň s dvoma alebo viacerými rozdielnymi klientmi (skupinami).

Článok 7

Lyžiarske, skialpinistické a freeride túry

- 1) Lyžiarska túra je túra na lyžiach bez použitia horolezeckého výstroja (mačky, čakan, lano).
- 2) Skialpinistická túra je túra z väčšej časti na lyžiach s predpokladom použitia horolezeckého výstroja (mačky, čakan, lano).
- 3) Freeride túra je lyžovanie vo voľnom teréne mimo upravených svahov a zjazdoviek, väčšinou v blízkosti dopravných zariadení. Zahájenie lyžovania vo vzdialenosti do 30 min. od miesta s možnosťou využitia dopravného zariadenia.

Lyžiarske, skialpinistické a freeride túry	Počet osôb
Lyžiarska túra v neľadovcovom teréne S1, S2/F	6 osôb
Skialpinistické túry S1 - S3/F, PD	6 osôb
Skialpinistické túry S4/AD	2 osoby
Skialpinistické túry v ľadovcovom teréne	6 osôb
Freeride túry S3 - S4	6 osôb
Freeride túry S5 a viac	1 osoba

Článok 8

Tatranská Haute Route

- 1) Maximálny počet klientov 6 osôb na jedného horského vodcu za splnenia podmienok:
 - a) lyžované úseky sú väčšinou v obtiažnosti S3 podľa Traynardovej stupnice pri štandardných podmienkach,
 - b) krátke úseky S4 podľa Traynardovej stupnice je potrebné zabezpečiť fixným lanom pre výstup, resp. zostup po lane,
 - c) skupina musí byť vybavená výstrojom pre bezpečný výstup a zostup po lane,
 - d) vodca musí mať pri vedení skupiny väčšej ako 2 osoby počas prechodu sediel s úsekmi S4 k dispozícii minimálne 60 m lano použiteľné ako fixné,
 - e) používanie „haršajzní“ je limitované hornou hranicou S2 (25°). Ak je už potrebné ich použiť a svah je strmší, je nevyhnuté použiť horolezecký výstroj (mačky, čakan).



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Dĺžky a obtiažnosti zjazdov klasického skialpinistického prechodu sediel Vysokých Tatier "Tatranská Haute Route".								
Miesto	Nad. výška	na západ			na východ			
Soliskové sedlo	2100	200 m	S2		350 m	S2		
		30° - 35°			35°			
		S3/E1-2			S3/E1-2			
Sedlo nad Širokým žľabom	2150	400 m	S2		150 m	200 m	200 m	S2
		35°			35°	25°- 30°	40° - 50°	
		S3/E1-2			S3/E1-2	S2	S3/E1	
Východná Železná brána	2250	250 m	S2		100 m	200 m	100 m	150 m
		30° - 40°			40° - 50°	30°	40° - 45°	30°
		S3/E1			S4/E2	S3/E2	S4/E2	S3/E1
Prielom	2290	100 m	150 m	S2	150 m	S2		
		40° - 50°	30° - 35°		35°			
		S4/E2	S3/E1		S3/E1-2			
Pričné sedlo	2352	150 m	S2		50 m	350 m	S2	
		30° - 35°			45° - 50°	30° - 35°		
		S3/E1			S4/E2	S3/E1-2		
Baranie sedlo	2389	100 m	S2		100 m	550 m	100 m	S2
		35°			40° - 45°	30° - 35°	30° - 35°	
		S3/E1-2			S4/E2	S3/E1-2	S4/E1-2	

Článok 9

Ašpirantská prax

- 1) Výkon ašpirantskej praxe je súčasťou osobitnej odbornej prípravy podľa Vzdelávacieho projektu NAHVSR a Vyhlášky MV SR č. 570/2007 Z.z., na získanie odbornej spôsobilosti na výkon horskej vodcovskej činnosti.



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



- 2) Ašpirantská prax nie je výkon horskej vodcovskej činnosti.
- 3) Počas výkonu ašpirantskej praxe je ašpirant pod dohľadom supervízora.
- 4) Supervízor je horský vodca s platným osvedčením na výkon horskej vodcovskej činnosti min. v dĺžke 5 rokov, má rozsiahle skúsenosti a schopnosti vo výkone vodcovskej činnosti a vedenia výcviku v disciplínach alpinizmu.
- 5) Ašpirant je pri výkone ašpirantskej praxe pod priamym dohľadom supervízora, to znamená, že supervízor a ašpirant majú neustály vizuálny a verbálny kontakt medzi sebou.
- 6) Počas dohľadu je jeden supervízor zodpovedný iba za jedného ašpiranta súčasne.
- 7) Ašpirant vedie záznam z každej uskutočnenej túry počas ašpirantskej praxe, ktorý po ukončení podpisuje supervízor.
- 8) Ašpirantská prax mimo Slovenskej republiky musí byť oznámená a odsúhlasená NAHVSR a príslušnou organizáciou v danej krajine. To isté platí aj o ašpirantoch zo zahraničia vykonávajúcich ašpirantskú prax na území Slovenskej republiky.
- 9) Zoznam supervízorov zostavuje a na stránkach www.nahvsr.sk zverejňuje Technická komisia NAHVSR.

Článok 10

Počet osôb pri výkone ašpirantskej praxe

Kurzy	Počet osôb na jedného ašpiranta
Kurz lezenia na umelej stene	3 osoby
Kurz lezenia na skalkách	2 osoby
Kurz horolezectva	1 osoba
Kurz lezenia na ľade	1 osoba
Kurz lavínový bez lyží do S1	5 osôb
Kurz lavínový s použitím lyží do S3	3 osoby
Kurz skialpinizmu do S3	3 osoby
Kurz skialpinizmu ľadovcový terén	3 osoby



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Vedenie klientov	Počet osôb na jedného ašpiranta
Vedenie v chodeckom teréne	5 osôb
Vedenie v čisto skalnom teréne bez snehu a ľadu od stupňa I UIAA	2 osoby
Vedenie v čisto skalnom teréne bez snehu a ľadu od stupňa II+ UIAA	1 osoba
Vedenie v kombinovanom teréne (sneh, skala, zaľadnená skala) od stupňa I UIAA	2 osoby
Vedenie v kombinovanom teréne (sneh, skala, zaľadnená skala) od stupňa II+ UIAA	1 osoba
Vedenie na ľade, zľadovatenom snehu a zamrznutom fime od 30 stupňov	1 osoba

Lyžiarske, skialpinistické a freeride túry	Počet osôb na jedného ašpiranta
Lyžiarska túra v neľadovcovom teréne S1, S2/F	4 osoby
Skialpinistické túry S1 - S3/F, PD	4 osoby
Skialpinistické túry S4/AD	1 osoba
Skialpinistické túry v ľadovcovom teréne	4 osoby
Freeride túry S3 - S4	4 osoby
Freeride túry S5 a viac	1 osoba

Definícia túr je uvedená v čl. 7 ods. 1) až 3).

Článok 11

Tatranská Haute Route pre ašpirantov

Maximálny počet osôb počas ašpirantskej praxe na Tatranskej „Haute Rote“ sú 4 osoby na jedného ašpiranta za splnenia podmienok uvedených v článku 8.

Článok 12

Pokyny Technickej komisie NAHVSR

Za Pokyny upravujúce požiadavky na bezpečnosť pri výkone horskej vodcovskej činnosti sa považujú aj Pokyny Technickej komisie NAHVSR týkajúce sa bezpečnosti pri výkone horskej vodcovskej činnosti, ktoré sú zverejnená na www.nahvsr.sk.



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Článok 13

Účinnosť

Tieto Pokyny upravujúce požiadavky na bezpečnosť pri výkone horskej vodcovskej činnosti nadobúdajú platnosť dňom schválenia a činnosť dňom 1.1.2026.

V Starom Smokovci 16.12.2025

Predseda asociácie



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Príloha č. 1 k Pokynom upravujúcich požiadavky na bezpečnosť pri výkone horskej vodcovskej činnosti, ktorá definuje použitá skialpinistické klasifikačné stupnice.

- 1) Skialpinistické stupnice udávajú stupeň obtiažnosti túry alebo zjazdu pri zadaných štandardných podmienkach - ideálny sneh, dobré počasie a viditeľnosť, slabý vietor, vhodná teplota pre daný typ svahu, dobrá psychická a fyzická kondícia, dobrý výstroj, malý ruksak.
- 2) Traynard stupnica (bodová klasifikácia)

Je to prehľadná, jednoduchá stupnica so 7 stupňami, ktorá dáva lyžiariovi dobrý prehľad o náročnosti zjazdu. Je to jediná klasifikácia konkrétneho najťažšieho miesta zjazdu:

S1 : ľahký terén. Nie je potrebné ovládať lyžiarske techniky. Ide napríklad o údolné terény vedúce lesom.

S2 : široké svahy, nízka strmosť (25°), potrebná je technika ovládania lyže v sklze a schopnosť točiť v snehu každej kvality.

S3 : strmosť do 35° (ekvivalent čiernych zjazdoviek). Lyžiar musí byť schopný točiť v každom type snehu. Veľké svahy s nízkou expozíciou vyžadujú schopnosť kontrolovať lyže v oblúku.

S4 : strmosť do 45° pri nízkej expozícii; alebo od 30° do 40° pri vysokej expozícii alebo ak sú úzke pasáže. Potrebná je veľmi dobrá lyžiarska technika. Veľké svahy s rastúcou expozíciou, alebo kuloáre so zúženým terénom.

S5 : svahy od 45 do 50°, alebo aj strmšie, ak je expozícia nižšia. Možné sú už od 40° pri vysokej expozícii. Potrebná je perfektná technika lyžovania. Strmé steny a kuloáre.

S6 : strmosť okolo 50°, pri veľkej expozícii cez 55°, ak je nízka expozícia a krátke úseky strmej časti. Všeobecne svahy s vysokou expozíciou.

S7 : strmosť v častiach 60° alebo viac, alebo svah obsahujúci skoky cez terénne prekážky vo veľmi strmom a exponovanom teréne.

- 3) Hodnotenie expozície podľa VOLO stupnice - Toponeige

E1	Nie sú tam veľké prekážky, expozícia nie je väčšia ako samotný svah, bez skalných prahov a stien. Toto platí na svahy 25° rovnako ako na 55° sklon 300 m svahu. V praxi však pád na 55° svahu bude mať rovnaké následky ako pád na 30° svahu pri E3 - zranenia, smrť.
E2	Svahy môžu obsahovať prekážky - skalné prahy, cez ktoré môže lyžiar eventuálne spadnúť, ale nemusí. Pri tejto expozícii je však riziko nárazu na malé prekážky (vyčnievajúce skaly). Patria sem napr. dostatočne široké zakrivené kuloáre tvaru „S“, kde riziko nárazu je minimálne.
E3	Veľké riziko pádu cez skalný prah, naraz na skaly však nie je istý na 100%. Patria sem kuloáre tvaru „S“ s vysokou pravdepodobnosťou nárazu do skal' pri páde . Riziko poranenia je dosť vysoké



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



E4	Vysoké steny s niekoľkými skokmi alebo miesta s vysokou pravdepodobnosťou zranenia pri páde. Naraz do skaľ v prípade pádu je takmer zaručený a smrteľné zranenia sú isté.
----	---

4) Alpská stupnica (švajčiarsky alpský klub)

Tato všeobecná klasifikácia preberá systém klasickej alpskej stupnice, ktorá vyjadruje celkovú obťažnosť tury, nie len najťažšieho miesta, ako stupnica UIAA. Skala tvoriaca celkovú alpinistickú klasifikáciu ide od F (ľahká) po ABO (ukrutné). Toto je však klasifikácia pre lyžovanie, nie pre alpinizmus, preto terén môže byť ohodnotený stupňom D pre lyžovanie, zatiaľ čo pre alpinizmus môže platiť AD alebo PD:

Stupeň	Terén: výstup a zjazd	Expozícia	Profil terénu: zjazd	Strmosť
Facile F (ľahká)	Bežné, kopcovité terény, bez prekážok	Nie nebezpečné pri nekontrolovateľn	bez úzkych miest	pod 28°
Peu Difficile PD (málo ťažké)	Obyčajné otvorené svahy s krátkymi strmšími miestami, rýchle zatočenie môže byť potrebné, aby si sa vyhol prekážke	krátke strmšie úseky s miernymi prekážkami	úzke miesta sú krátke a nie strmé	okolo 30°
Assez Difficile AD (dosť ťažké)	Krátke strmšie úseky ktorým sa nedá vyhnúť, prekážky v mierne strmých terénoch, potrebná rýchla reakcia	Dlhšie zjazdové úseky so strmými stupňami. Nebezpečenstvo úrazu pri pokĺznutí	Úzke miesta sú krátke a strmé, rýchle obraty sú nevyhnutné	okolo 35°
Difficile D (ťažké)	Strmé svahy, mnoho prekážok vyžadujúcich dobré lyžiarske schopnosti	Dlhé zjazdové úseky, čiastočne medzi blokmi skaľ, úlomkami skaľ a stromami (nebezpečenstvo smrteľného úrazu v prípade zľadovateného snehu)	Dlhé a strmé úzke úseky. Krátke, rýchle obraty sú stále možné Dlhé a veľmi strmé kuloáre. Casto je nevyhnutné otáčanie skokom a klzanie bokom Dlhé a veľmi strmé kuloáre. Je nevyhnutné otáčanie skokom a klzanie bokom	okolo 40°



Národná asociácia horských vodcov SR

Nový Smokovec 19024 , 062 01 Vysoké Tatry



Tres Difficile TD (veľmi ťažké)	Všeobecne veľmi strmé terény, často s bralnatými úsekmi, mnoho prekážok	Zjazdové úseky so strmými stupňami a bralami (smrteľne nebezpečné)	Dlhé a veľmi strmé kuloáre. Často je nevyhnutné otáčanie skokom a kĺzanie bokom	okolo 45°
Extremet Difficile ED (extrémne ťažké)	Extrémne strmé svahy a kuloáre, bez bezpečného miesta na zastavenie	Extrémne exponované	Dlhé a veľmi strmé kuloáre. Je nevyhnutné otáčanie skokom a kĺzanie bokom	okolo 50°
Abominable ABO (ukrutné)	Extrémne strmé steny a kuloáre, len pre expertov		Možné zlacňovanie nevyhnutné cez skalné prahy	55° a viac

5) Porovnávací tabuľka niektorých skialpinistických stupníc

Alpská	TRAYNARD	TOPONEIGE	SLOVINSKO	V.TATRY ŠTOFAN
F-	S1/S2	1.1	I	I
F		1.2		
F+		1.3		
PD-	S3	2.1	II	II
PD		2.2		
PD+		2.3		
AD-	S4	3.1	III	III
AD		3.2		
AD+		3.3		
D-	S5	4.1	IV	IV
D		4.2		
D+		4.3		
TD-	S6	5.1	V	V
TD		5.2		
TD+		5.3		
ED-	S7	5.4	VI	VI
ED		5.5	VII	
ED+		5.6		