



Zoznam horských aktivít

Požiadavky horských aktivít pre žiadateľov o vzdelanie horského vodcu organizovaného NAHVSR

Meno a priezvisko:	
Dátum narodenia:	
Adresa:	
Telefónne číslo	
E-mail:	

Prípravu odborne spôsobilých osôb, ktoré vykonávajú osobitnú odbornú prípravu žiadateľov zabezpečuje Školiace stredisko NAHVSR - Technická komisia podľa vzdelávacieho projektu a podľa Zákona 544/2002 Z.z..

Zoznam horských aktivít určuje Vyhláška Ministerstva vnútra SR č. 570/2007 Z.z. .

Zoznam horských aktivít absolvovaných žiadateľom za posledné tri roky je súčasťou žiadosti o vykonanie vstupného testu. Školiace stredisko NAHVSR overuje údaje, ktoré žiadateľ uviedol v zozname.

K vstupným testom budú pozvaní žiadatelia s úplne vyplneným zoznamom, ktorý spĺňa min. požiadavky horských aktivít.

Všeobecné vysvetlenia k zoznamu horských aktivít nájdete na konci dokumentu.

Zoznam horských aktivít je zakotvený v zákone. Svojím podpisom potvrdzujem pravdivosť údajov, ktoré som uviedol. Nepravdivé údaje môžu viesť k vylúčeniu zo vstupných testov.

Dátum.....

Podpis.....



A. Horolezcké výstupy pri ktorých som liezol prvý na lane, alebo som bol striedaný

Absolvovanie 30 horolezeckých výstupov vo vysokohorskom teréne nad 2000 m nadmorskej výšky:

15 výstupov na skale s prevýšením min. 300 m a klasifikácii min. VI UIAA pomocou vlastného istenia

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.7.18	SR, Vysoké Tatry, Západná Lomnica, Puškáš, V	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



10 výstupov na skale, snehu a ľade s prevýšením min. 300 metrov v klasifikácii D+ (IFAS - International French adjectival system)

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.7.18	SR, Vysoké Tatry, Západná Lomnica, Puškáš, V	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

5 výstupov na skale, snehu a ľade s prevýšením min. 800 metrov v klasifikácii D+ (IFAS - International French adjectival system)

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.7.18	SR, Vysoké Tatry, Západná Lomnica, Puškáš, V	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					



B. Športové lezenie na skale a ľade, pri ktorom som liezol ako prvý na lane

10 viacdĺžkových výstupov v klasifikácii obtiažnosti aspoň VI+ UIAA					
	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.7.18	SR, Vysoké Tatry, Západná Lomnica, Puškáš, V	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					



10 výstupov v ľade v klasifikácii obtiažnosti aspoň WI 4 (Water Ice numerická stupnica)

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.7.18	SR, Vysoké Tatry, Západná Lomnica, Puškáš, V	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					



C. Skialpinizmus

Absolvovanie 25 skialpinistických túr s prevýšením minimálne 1000 m, z toho aspoň 10 túr z ľadovcovom teréne a prevýšením minimálne 1400 m vo výstupe:

15 skialpinistických túr s prevýšením minimálne 1000 metrov

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.3.16	SR, Vysoké Tatry, Baranie sedlo k Brnčalovej chate	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					



10 skiapinistických túr v ľadovcovom teréne s prevýšením minimálne 1400 metrov

	Dátum	Krajina, pohorie, hora, stena, cesta, obtiažnosť	Spolulezec	Hodnotenie	
0	14.3.16	SR, Vysoké Tatry, Baranie sedlo k Brnčalovej chate	Ferko		
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Hodnotenie (vyhovel, nevyhovel)	
Hodnotiacia komisia	
Meno a priezvisko	Podpis



D. Príloha (táto časť nie je povinná)

Hlavné zameranie alpskej aktivity, resp. absolvované vzdelanie

Vzdelanie (napr. horská záchrana) Expedície/treking Športové lezenie/preteky Ďalšie pozoruhodné výstupy



Všeobecné informácie k zoznamu horských aktivít

V princípe by mal byť zoznam horských aktivít obrazom Vašej doterajšej horolezeckej kariéry. Z tohto dôvodu by malo byť viditeľné, čo ste doteraz uskutočnili (nielen v poslednom roku) a zároveň, že ste pôsobili vo viacerých horských regiónoch (nielen na Slovensku).

Všetky uvedené výstupy ste mali uskutočniť zodpovedne a v striedavom vedení.

A. Horolezecké výstupy

Tu uvádzať viacdĺžkové výstupy so zodpovedajúcou dĺžkou a obtiažnosťou, pričom dôraz by mal byť kladený na alpský charakter výstupu (prístup a zostup, istenie). Z tohto dôvodu tu nepatria ľahko dostupné výstupy (Ostrva).

Patria sem aj výstupy s vrtanými štandmi, avšak dôležitý je alpský charakter cesty a spôsob istenia (friendly, vklínence a pod.).

Výška steny (prevýšenie) je brané vcelku, dvakrát vylezená 250 m stena neznamena prevýšenie 500 m.

Kombinovanými výstupmi (skala/sneh/ľad) sú klasické vrcholové túry s kombináciou skale-sneh-ľad, kde je potrebná kompletná výbava (mačky, čakan, lano, sedací úväz) v zodpovedajúcej obtiažnosti **D+**. Obtiažnosť D+ (International French adjectival system) zodpovedá obtiažnosti v skale V UIAA a obtiažnosť v snehu/ľade zodpovedá strmosti 50-70 stupňov.

B. Športové lezenie na skale a v ľade

Športové lezenie na skale - tu je potrebné uviesť viacdĺžkové výstupy so zodpovedajúcou dĺžkou a obtiažnosťou, pričom môže ísť aj o istené športové cesty.



Národná asociácia horských vodcov SR
nahvsr.sk tk@nahvsr.sk



C. Skialpinizmus

Zodpovedajúce skiapinistické túry s dostatočným prevýšením na Slovensku a
ľadovcovom prostredí.